

STATUT FUNDACJI RYTM ŻYCIA

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Fundacja pod nazwą Rytm życia, zwana dalej Fundacją, ustanowiona przez: Annę Wadelską-Kaczmarek i Dawida Kolińskiego zwanych dalej fundatorami, aktem notarialnym z dnia 7.09.2018 r. działa na podstawie przepisów prawa polskiego oraz niniejszego statutu.
2. Fundacja jest apolityczna i nie związana z żadnym wyznaniem.

§ 2

Nadzór nad Fundacją sprawuje minister właściwy ds. zdrowia

§ 3

Siedzibą fundacji jest miasto Poznań.

§ 4

Czas trwania Fundacji jest nieoznaczony.

§ 5

1. Terenem działalności Fundacji jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej, przy czym w zakresie niezbędnym dla właściwego realizowania celów może ona prowadzić działalność także poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Fundacja może używać wyróżniającego ją znaku graficznego oraz odpowiedników swojej nazwy w językach obcych.

§ 6

Fundacja może ustanawiać certyfikaty, odznaki, medale honorowe i przyznawać je wraz z innymi nagrodami i wyróżnieniami, osobom fizycznym i prawnym zasłużonym dla fundacji.

Cele i zasady działania Fundacji

§ 7

Celem fundacji jest dbanie o stan zdrowia polskiego społeczeństwa w wymiarze biologicznym, psychologicznym oraz społecznym z uwzględnieniem profilaktyki, jak i działań interwencyjnych. W ramach prowadzonej działalności rozwijane będą projekty mające na celu ochronę i promocję zdrowia oraz kształtowanie korzystnych nawyków zdrowotnych z wykorzystaniem zweryfikowanych empirycznie narzędzi psychologicznych. Dodatkowo, do zadań fundacji należy podnoszenie jakości życia oraz poziomu dobrostanu osób, u których ta jakość jest zaburzona ze względu na brak wiedzy i umiejętności psychologicznej.

Celami fundacji są także:

- pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
- wspieranie rodziny;
- działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych;
- działalność na rzecz osób niepełnosprawnych;
- działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
- działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym;
- działalność na rzecz nauki oraz edukacji;
- działalność na rzecz kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
- działalność na rzecz dzieci i młodzieży;
- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej;
- ekologii i ochrony zwierząt;
- pomoc ofiarom katastrof oraz klęsk żywiołowych;
- działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijanie kontaktów i współpracy między społeczeństwami;
- promocji i organizacji wolontariatu;
- przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

§ 8

Fundacja realizuje swoje cele poprzez:

1. Prowadzenie poradnictwa psychologicznego
2. Popularyzację nauki i metod opartych jedynie na dowodach naukowych
3. Prowadzenie szkoleń, warsztatów, treningów, konferencji lub wykładów otwartych, dotyczących szeroko pojmowanego zdrowia psychicznego oraz somatycznego.
4. Prowadzenie indywidualnych działań w celu polepszenia jakości życia osób w zakresie działań psychologicznych i psychoterapeutycznych.
5. Prowadzenie działalności badawczej, edukacyjnej i wydawniczej
6. Prowadzenie działań profilaktycznych i prewencyjnych w kwestiach zdrowia psychicznego, jak i somatycznego
7. Prowadzenie działań online, mających na celu polepszenie jakości życia oraz edukacji
8. Angażowanie się w polepszenie jakości życia oraz poziomu dobrostanu osób z gorszym zdrowiem psychicznym i somatycznym

§ 9

Dla osiągnięcia swych celów Fundacja może wspierać działalność innych osób i instytucji zbieżną z jej celami.

Majątek i dochody Fundacji

§ 10

Majątek Fundacji stanowi jej fundusz założycielski w kwocie 1.000 (jeden tysiąc) złotych oraz inne mienie nabyte przez Fundację w toku działania.

§ 11

Dochody Fundacji pochodzić mogą w szczególności z:

1. darowizn, spadków, zapisów,
2. dotacji i subwencji oraz grantów,
3. dochodów ze zbiórek i imprez publicznych,
4. dochodów z majątku Fundacji.
 - 5 odsetek i lokat bankowych,
 - 6 działalności odpłatnej

§ 12

1. dochody pochodzące z dotacji, subwencji, grantów, darowizn, spadków i zapisów mogą być użyte na realizację celów Fundacji tylko z poszanowaniem woli spadkobierców lub donatorów.
2. W sprawach przyjęcia darowizn i dziedziczenia oświadczenia wymagane przepisami prawa składa Zarząd Fundacji.
3. W przypadku powołania fundacji do dziedziczenia jej zarząd składa oświadczenie o przyjęciu spadku z dobrodziejstwem inwentarza.

Władze Fundacji

§ 13

Władzę w fundacji sprawuje Zarząd Fundacji.

Zarząd Fundacji

§ 18

1. Zarząd Fundacji składa się z 2-3 osób powoływanych na czas nieoznaczony.
2. Pierwszy skład Zarządu powołują Fundatorzy.
3. Członkostwo w Zarządzie ustaje na skutek:
 - śmierci
 - rezygnacji
- 4 Kolejnych członków zarządu powołuje zarząd.
- 5 W przypadku rezygnacji wszystkich członków zarządu, nowy zarząd wybiera fundator.

§ 19

1. Zarząd kieruje działalnością Fundacji i reprezentuje ją na zewnątrz.
2. Do zadań Zarządu należy w szczególności:
 - a) uchwalanie rocznych planów działania Fundacji oraz planów finansowych,
 - b) uchwalanie regulaminów,
 - c) sprawowanie zarządu majątkiem Fundacji,
 - d) ustalanie wielkości zatrudnienia i wysokości środków na wynagrodzenia pracowników Fundacji, w tym kadry zarządzającej
 - e) podejmowanie decyzji we wszelkich sprawach nie przekazanych do kompetencji innych organów,

- f) przyjmowanie darowizn, spadków i zapisów, subwencji i dotacji,
 - g) występowanie z wnioskiem i wyrażanie zgody w sprawie zmian statutu Fundacji, połączenia z inną Fundacją oraz likwidacja Fundacji.
 - h) kierowanie bieżącą działalnością Fundacji,
 - i) realizacja celów statutowych,
 - j) sporządzanie planów pracy i budżetu,
 - k) reprezentowanie Fundacji na zewnątrz,
 - l) powoływanie i odwoływanie innych ciał konsultacyjno-doradczych,
3. Zarząd podejmuje decyzje na posiedzeniach w formie uchwał – zwykłą większością głosów jego członków obecnych na posiedzeniu Zarządu.
 4. O posiedzeniu muszą być powiadomieni wszyscy członkowie Zarządu.
 5. Zarząd może powoływać pełnomocników do kierowania wyodrębnioną sferą spraw należących do zadań Fundacji.
 6. Sprawozdania fundacji, w tym sprawozdania finansowe zatwierdza zarząd.
5 Posiedzenia Zarządu odbywają się w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na kwartał.

Sposób Reprezentacji

§ 20

1. Oświadczenia woli w imieniu Fundacji, z zastrzeżeniem ust. 2, składają dwaj członkowie Zarządu działający łącznie.

Zmiana Statutu

§ 21

Zmian w statucie Fundacji dokonuje Zarząd Fundacji.

Połączenie z inną fundacją

§ 22

1. Fundacja może się połączyć z inną fundacją dla efektywnego realizowania swoich celów.
2. Połączenie z inną fundacją nie może nastąpić, jeżeli w jego wyniku mógłby ulec istotnej zmianie cel Fundacji.

§ 23

W sprawach połączenia z inną Fundacją właściwy jest zarząd, przy czym jego decyzje zapadają w drodze jednomyślnej uchwały.

Likwidacja Fundacji

§ 24

1. Likwidatorów Fundacji powołuje i odwołuje Zarząd fundacji.

§ 25

Decyzję o likwidacji podejmuje Zarząd w drodze jednomyślnej uchwały.

§ 26

Środki finansowe i majątek pozostały po likwidacji Fundacji mogą zostać przeznaczone mocą uchwały Zarządu fundacji na rzecz działających w Rzeczypospolitej Polskiej fundacji o zbliżonych celach.